

ثانوية الشهيد قطاش حمود/العزيبية .  
مادة التربية البدنية و الرياضية .  
المجال التعليمي الأول .

السنة الدراسية : 2013/2014 .  
المستوى : الثالثة ثانوي .  
الأستاذ : عمور عبد الله .

## الوحدة التعليمية للكرة الطائرة

**الكفاءة القاعدية :** أن يتمكن المتعلم من تجنيد وتسيير طاقاته لتحقيق أفضل نتيجة .

**الهدف التعليمي :** القيام بالسند والتغطية في الدفاع والهجوم بما يناسب مواقع اللعب .

الوحدة	المعايير	الأهداف الخاصة	الأهداف الإجرائية
الأولى		اكتشاف المستوى الفردي والجماعي للتلاميذ .	تقييم تشخيصي .
الثانية	التحول المناسب من وضعية الى أخرى .	التحكم في توجيه الكرة نحو مناطق محددة .	التعامل مع تقنية الارسال وتقدير قوته ومساره .
الثالثة		العمل على ضمان تبادل الكرات .	البحث عن الطريقة الملائمة للتمرير ضمن حدود ومناطق اللعب .
الرابعة	ضمان دور التغطية والدعم والسند .	ضبط التصرفات و الحركات حسب ظروف العمل .	العمل على احتلال المناطق الحساسة في الدفاع والهجوم .
الخامسة	الضغط على المنافس وفهم الموقف والتصدي له .	العمل على توزيع الأدوار والانتقال من وضعية الى أخرى .	تنظيم العمل الجماعي والتعاون من أجل الفوز .
السادسة		العمل على مغالطة المنافس وتنظيم هجوم ساحق .	خلق وايجاد الثغرات عند المنافس لتسجيل نقاط تضمن الفوز .
السابعة		ايراز كل المكتسبات الفردية والجماعية من خلال المنافسة .	تقييم تحصيلي .

- منتج التقييم التحصيلي :